

EDITORIAL

Lanzamiento de GOLD en Chile

GOLD -Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease- es una organización médica internacional, con apoyo de la Organización Mundial de la Salud, y del National Heart, Lung, and Blood Institute, de los Estados Unidos, creada con el objeto de detener el avance de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en el mundo entero^{1,2}.

La primera interrogante que nos podríamos plantear ante esta iniciativa internacional es: ¿Por qué tanta preocupación por la EPOC?. Las justificaciones que surgen son múltiples:

1. La mortalidad por EPOC está aumentando en todo el mundo. En los últimos 30 años ha aumentado un 163%, mientras que otras enfermedades que causan gran preocupación, como las cardiovasculares, han disminuido su mortalidad en un 60% en el mismo lapso³.
2. La mortalidad por EPOC es actualmente la cuarta causa de muerte en USA, y se espera que alcance el mismo lugar en todo el mundo para el año 2020^{3,4}.
3. En Chile también se ha observado un aumento significativo de las tasas de mortalidad por EPOC desde 4,1 por 100.000 habitantes en 1960 a 19,4 en 1990, lo que significa que en el año 60 murieron 177 personas y en el año 90 hubo 1.000 fallecidos por esta enfermedad. Se proyecta que al año 2030 la tasa será sobre 50 por 100.000 habitantes⁵.
4. Los gastos derivados del tratamiento son inmensos, lo que es especialmente grave en países subdesarrollados como Chile.
5. La OMS estima que la población de fumadores es de 1,1 billones de personas y que en el año 2025 aumentará a 1,6 billones³. Estas cifras son porcentualmente mayores en países pobres que en países ricos.

Otra interrogante interesante es ¿Por qué hacer una "cruzada mundial" por la EPOC?. Nuevamente las fundamentaciones son numerosas y contundentes:

1. La EPOC una enfermedad casi completamente prevenible si no existiera el hábito tabáquico.
2. Existe falta de información respecto de los peligros de fumar entre la población.
3. Existe una campaña publicitaria gigantesca que empuja a los jóvenes a comenzar a fumar, y a los adultos a no dejar de hacerlo.
4. Existe una falta de entusiasmo entre los profesionales de la salud para estimular a los fumadores a dejar de hacerlo.
5. La única manera de detener la progresión de la enfermedad es hacer un diagnóstico precoz y lograr que el paciente deje de fumar.

Considerando los argumentos y fundamentaciones anteriormente enumeradas, nos planteamos realizar el "Lanzamiento de GOLD en Chile", el cual se llevó a efecto el 18 de Abril de 2002.

Los objetivos que nos propusimos con el Lanzamiento de GOLD en Chile fueron los siguientes:

1. Difundir los objetivos de GOLD.
2. Evaluar el impacto que esta estrategia puede tener en Chile.
3. Revisar las actividades de prevención, diagnóstico y tratamiento que hoy se realizan en Chile.

4. Efectuar una actualización del tratamiento de la enfermedad.
5. Lograr una adecuada cobertura de los medios de comunicación para estimular a la población a sumarse a esta iniciativa.

El "Lanzamiento del GOLD en Chile" fue organizado por la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias (SER) y contó con la destacada participación de uno de los pioneros de la iniciativa GOLD, el Dr. Peter Calverley, de Liverpool, Inglaterra. El programa de actividades incluyó su inauguración a cargo del Dr. Rodrigo Gil, seguida por la charla ¿Qué es GOLD? del Dr. P. Calverley. Luego el Dr. Edgardo Cruz abordó el tema: ¿Qué aporta GOLD al manejo de los pacientes con EPOC en Chile?. Los resultados obtenidos en el primer año de funcionamiento de las salas SARA (Salas de Atención Respiratoria del Adulto) fueron presentadas por el Dr. Ricardo Sepúlveda. La epidemióloga Dra. Ximena Berríos realizó una exposición con el desafiante título de ¿Es posible prevenir el tabaquismo?. La jornada culminó con la charla del Dr. Peter Calverley: ¿Cómo tratar a un paciente con EPOC en la atención primaria?.

Los resultados fueron muy estimulantes. A esta primera actividad de GOLD en Chile asistieron alrededor de 300 médicos, fundamentalmente dedicados a atención primaria. Además se logró una muy buena cobertura por los medios de comunicación (radio, diarios y televisión), con entrevistas a los organizadores, difusión de reportajes y con la realización de una conferencia de prensa en la que participaron la Dra. Gisella Borzone, Presidenta de la SER, el Dr. Sergio Bello, Coordinador de la Comisión de Control de Tabaquismo de la SER, y el Dr. Rodrigo Gil, Coordinador del Lanzamiento de GOLD en Chile.

Luego de esta promisorio introducción de GOLD en Chile, es necesario seguir avanzando en las tareas que tenemos pendientes para progresar en esta importante iniciativa y que podemos resumir en las siguientes acciones:

1. Repetir esta actividad fuera de Santiago.
2. Difundir entre los socios de la SER el documento "Estrategias para la prevención, manejo y tratamiento de la EPOC" preparado por GOLD internacional.
3. Mantener una campaña de difusión de estos objetivos entre los pacientes y el público en general.

A través de este editorial hacemos un llamado a todos los miembros de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias para que en la medida de lo posible se integren a esta iniciativa en beneficio de la salud y del bienestar nuestros pacientes portadores de EPOC.

Dr. Rodrigo Gil Dib

Coordinador de GOLD, SER

Dr. Sergio Bello Silva

Coordinador, Comisión de Control del Tabaquismo, SER

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- PAWELS R A, BUIST S, CALVERLEY P M A, JENKINS C R, HURD S S. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. NHLBI/WHO Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Workshop Summary Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1256-76.
- 2.- PAWELS R A. Global initiative for chronic obstructive lung diseases (GOLD): time to act. Eur Respir J 2001; 18: 901-2.
- 3.- World health report. Geneve: World Health Organization; 2000. Disponible en URL: <http://www.who.int/whr/2000/en/statistics.htm>
- 4.- MURRAY C J L, LOPEZ A D. Evidence-based policy-lessons from the Global Burden of Disease Study. Science 1996; 274: 749-3.
- 5.- World Bank Document. Chile. The Adult Health Policy Challenge. Report N° 12681-CH. 1994.