

Anexo 2. Recursos disponibles

MANUEL DE LA PRIDA C.* y TANIA VIZCARRA O.**

Se presenta una lista de documentos sobre tabaquismo acompañadas de su disponibilidad en internet.

I. Guías Clínicas

- 1.- Guías para el tratamiento del tabaquismo basado en la evidencia. 2010. Argentina.
<http://files.sld.cu/antitabaquica/files/2013/04/guia-tto-basada-en-evidencia.pdf>
- 2.- The New Zealand Guidelines for Helping People to Stop Smoking 2014.
<http://www.health.govt.nz/publication/new-zealand-guidelines-helping-people-stop-smoking>
- 3.- National Cessation Guidelines Treatobacco.net.
http://www.treatobacco.net/en/page_549.php
- 4.- Canadian Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. 2012.
<https://www.nicotinedependenceclinic.com/English/CANADAPTT/Guideline/Introduction.aspx>
- 5.- Guías NICE para profesionales de la salud. ¿Cómo dejar de fumar durante el embarazo y después del parto? 2010.
www.nice.org.uk/guidance/PH26
- 6.- Guía Nacional para el Abordaje del Tabaquismo Uruguay 2009.
<http://www.who.int/ctc/reporting/Annexfiveurug>
- 7.- Manejo diagnóstico y tratamiento del tabaquismo en la práctica clínica diaria 32. 2015. SEPAR. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica.
https://issuu.com/separ/docs/manual_32
- 8.- Programa de Salud Cardiovascular MINSAL Chile. Manual para el Equipo de salud. “La cesación del Consumo de tabaco”
<http://buenaspracticaps.cl/recursos/documentos-minsal-programa-salud-cardiovascular/>
- 9.- Guías de tratamiento del tabaquismo – Agency for Healthcare. España.
http://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/clinicians-providers/guidelinesrecommendations/tobacco/clinicians/update/treating_tobacco_use08_sp.pdf

II.- Cursos de capacitación “on line”

- 1.- Curso: “Tabaco y Salud Pública: De la Teoría a la Práctica”. Curso virtual gratuito de la OPS.
http://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=446:disponible-aula-cv-sp-curso-virtual-tabaco-salud-publica-teoria-practica&Itemid=214
- 2.- Curso “Control Mundial de Tabaco”. Curso virtual gratuito de la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins.
http://globaltobaccocontrol.org/es/online_training
- 3.- Introducción a la prevención, control y cesación del tabaquismo. MINSAL. Chile.
http://minsal.uvirtual.cl/siminsal/#collapseOne1_94_cap_act
- 4.- OPS/OMS. Curso Virtual en Control del Tabaco - PAHO WHO. 2016 http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3417%3A2010-virtual-course-on-tobaccocontrol&catid=1281%3Aart&Itemid=2516&lang=es

* Dpto. Enfermedades Respiratorias Hospital Dr. Gustavo Fricke, Viña del Mar.
Programa Tabaquismo Hospital Dr. Gustavo Fricke, Viña del Mar.

** Programa ERA CESFAM Alberto Allende Jones Talagante.

5.- Curso virtual para el tratamiento de la adicción al tabaco. Argentina.

<http://www.msal.gov.ar/tabaco/index.php/home/4-destacados-slide/314-continua-curso-virtual-para-el-tratamiento-de-la-adiccion-al-tabaco>

6.- Plataforma de Capacitación a Distancia del Programa SUMAR. Los cursos ofrecidos en esta plataforma son gratuitos, abiertos y auto gestionados. Argentina.

<http://www.capacitacionsumar.msal.gov.ar/>

III.- Recursos para los pacientes

1.- Programa en línea para dejar de fumar .Universidad de California Libre de cigarro.

https://stopsmokingsf.org/en/pages/brief_description

2.- Curso para dejar de fumar. Castelar.

<https://es-la.facebook.com/Cursodejardefumar.Castelar>

20 recursos online para dejar de fumar por internet. Fundación del Corazón.

<http://www.fundaciondelcorazon.com/corazon-facil/blog-impulso-vital/2008-20-recursosonline-para-dejar-d>

3.- Recursos gratuitos para dejar de fumar / Smokefree Español.

<https://espanol.smokefree.gov/recursos-gratuitos>

4.- Guía para el paciente. “Se puede dejar de fumar. Claves para conseguirlo”. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo” España.

http://www.cnpt.es/listado-recursos.asp?id_categoria=30

5.- Recursos para ayudarlos a dejar de fumar / Dejar de fumar.

<https://espanol.smokefree.gov/>

6.- Tabaquismo: Consejos para como dejar de fumar: Medline Plus.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001992.htm>

7.- Guía para dejar de fumar. Asociación Española Contra el Cáncer.

https://www.uclm.es/servicios/prevencion/actividades/Tabaco/guia_AECC.pdf

IV.- Políticas sobre tabaquismo

1.- El Convenio Marco Para el Control del Tabaco: Mayo 2003.

<http://www.who.int/gb/fctc/PDF/inb6/einb65.pdf>

2.- El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco: Un instrumento jurídico al servicio de la salud pública mundial. Rev. Chil. Enferm. Respir. v.19 n.3 2003.

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482003000300001

3.- Ministerio de Salud, Unidad de Tabaco.

4.- Revista SEPAR Prevención del Tabaquismo 18-2; Abril/Junio 2016.

https://issuu.com/separ/docs/prev_tab_18-2

5.- The Tobacco Atlas. Datos para Chile. 2015.

<http://www.tobaccoatlas.org/country-data/chile>

6.- Alianza Mundial para el Convenio Marco.

<http://www.fctc.org>

7.- Bloomberg Global Initiative to Reduce Tobacco Use. Fondos concursables para el control del Tabaco.

<http://www.tobaccocontrolgrants.org/>

8.- Tabaquismo. La situación Latinoamericana. IECS, Instituto de efectividad clínica y sanitaria, 2014.

<http://www.iecs.org.ar/tabaco/>

9.- Centro de Documentación Chile libre de Tabaco.

<http://www.chilelibredetabaco.cl/centro-de-documentacion/>

Correspondencia a:

Dr. Manuel de La Prida.

Email: manueldelaprida@gmail.com